



# ENTRE NOUS

BULLETIN D'INFORMATION DU CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE



DES GENS DE SOINS ET D'EXCELLENCE

Numéro du 8 avril 2008

## SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

# Une idée novatrice règle un problème musculo-squelettique : **une pierre deux bons coups!**

Les technologistes médicaux et les cytotechnologistes travaillant sous l'enceinte biologique doivent, par la nature de leurs tâches, avoir les bras en extension pendant plusieurs heures consécutives. Jusqu'à tout récemment, cela entraînait des maux de dos, d'épaule, de cou et de la fatigue. Mais quelqu'un a trouvé une solution : la chaise recommandée au personnel de services dentaires!

À la suite de l'évaluation de la situation, un essai d'appuie-coudes fut d'abord effectué. Ces appuie-coudes ne répondaient pas aux besoins puisqu'ils causaient une diminution de la mobilité des bras et une perte d'espace sur le plan de travail. Un autre problème a été découvert par Bernard Véronneau, sensibilisé à la protection de la santé et de la sécurité des employés : ces appuie-coudes obstruaient l'entrée d'air de l'enceinte biologique, occasionnant une perte de protection biologique et chimique pour l'utilisateur.

Denise Vanasse, assistante-chef en cytologie, a trouvé la solution. Dans un article de la revue de l'ASSTSAS, on décrivait une chaise innovatrice (Posiflex) qui aide à régler

les problèmes d'extension des bras chez le personnel donnant des soins dentaire. Mme Vanasse a eu l'idée d'en faire l'essai au laboratoire et depuis, cinq chaises ont été achetées. Cette chaise est munie d'appuie-coudes ajustables en hauteur et qui bougent dans tous les sens. Il est aussi possible d'acheter les appuie-coudes séparément et de les installer sur une chaise de notre choix. Cette chaise s'utilise à des postes de travail variés qui exigent l'extension des bras.

Un grand merci à Denise Vanasse!

Comité paritaire santé et sécurité



Aline St-Sauveur, technologiste médicale