

Résumé de l'étude clinique sur le Posiflex 8

Résumé de l'article Douleurs associées au travail des assistantes dentaires : causes et solutions, *Journal de l'Association Canadienne des Assistantes Dentaires, ASSTSAS - volume 49, Nov 2008*

Travailler sans douleurs est un défi pour les assistantes dentaires. Les troubles musculo-squelettiques diminuent la satisfaction au travail, peuvent entraîner des absences et même menacer leur carrière. L'étude présente les causes principales de ces problèmes et des solutions telles que le positionnement et l'utilisation d'appuis Posiflex pour les tabourets d'assistantes. Une enquête a permis d'en vérifier l'efficacité auprès d'utilisateurs.

L'Association pour la santé et la sécurité du travail du secteur des affaires sociales (ASSTSAS) étudie les troubles musculo-squelettiques (TMS) en clinique dentaire depuis 1977. Des études ergonomiques ont amené la rédaction du Guide de prévention des TMS en clinique dentaire en 2002, révisé en 2007. En 2006, l'ASSTSAS a demandé à Posiflex de développer **des appuis plus larges pour permettre à l'assistante de s'y appuyer tout en travaillant face au client (sans torsion du dos)**. En 2008, l'ASSTSAS a contacté plusieurs cliniques dentaires qui avaient acquis ce tabouret, et demandé aux assistantes de répondre à un questionnaire sur son utilisation.

L'enquête visait à vérifier les changements ressentis depuis l'utilisation du tabouret avec l'appui élargi en 8 chez les assistantes qui utilisaient avant un arceau étroit (tabouret standard). Les répondantes devaient indiquer après combien de temps elles avaient noté une amélioration ou une détérioration des symptômes. La durée moyenne requise pour les changements a été de 5 semaines.

Situation problématique

L'assistante doit tenir ses instruments (suction, pistolet à air et à eau, lampe, etc) de façon précise et sans bouger pour ne pas gêner le travail du dentiste. Cette précision est obtenue en contractant le haut des épaules et du dos. Son tabouret est muni d'un arceau étroit et n'a pas d'appui lombaire.



Solution : tabouret d'assistante avec appui lombaire et appui thoracique élargi en appuie-coudes

Un appui élargi, en forme de 8, permet à l'assistante d'avoir les coudes en appui et de se rapprocher suffisamment pour une bonne visibilité dans la bouche du patient. L'appui lombaire est reconnu pour diminuer les contractions statiques des muscles du bas et du haut du dos.



Douleurs fréquentes au dos et aux membres supérieurs

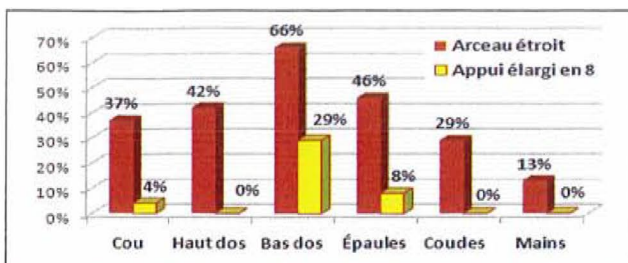


Figure 9. Proportion des assistantes présentant des douleurs assez souvent ou tout le temps aux régions du dos et des membres supérieurs avec l'ancien tabouret (arceau étroit) et le nouveau avec appui thoracique élargi en 8, (24 sujets).

Bilan de l'étude

Le développement de ce nouvel appui plus large visait à diminuer les postures statiques requises pour tenir les instruments de façon précise et sans bouger. Avec l'appui élargi en 8, le trois-quart des assistantes travaillent avec les deux coudes en appui. Les douleurs fréquentes au bas du dos ont diminué de façon importante, passant de 66 % à 29 %. Toutefois, cet appui avait été conçu pour travailler de face. Il est même surprenant que 91 % des assistantes aient vu une amélioration de leurs symptômes, alors que 42 % continuent à travailler avec le bas du dos en torsion. L'utilisation optimale consiste à travailler de face. Cette possibilité requiert la collaboration du dentiste, lequel pourrait aussi y trouver avantages.